

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
2023г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2023 г
в средней группе № 1 (4-5 лет)

6.00 – 7.40	<i>Балаларны урамда кабул иту, кузалау, уеннар / Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа</i>				
7.50 - 8.00	<i>Иртэнге гимнастика / Утренняя гимнастика (на улице)</i>				
8.00 – 8.10	<i>Урамнан керу / Возвращение с прогулки.</i>				
8.10 – 8.20	<i>Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, дежур / Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство</i>				
8.20 – 8.40	<i>Иртэнге аш/Завтрак</i>				
<i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД</i>	8.40 – 9.20		8.40 – 9.20		8.40 – 9.20
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	10.00 – 10.20 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.55-10.15 МУЗЫКА	9.55-10.15 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.55-10.15 МУЗЫКА	
9.30 – 9.40	<i>Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак</i>				
<i>Урамга чыгарга эзерләнү/Подготовка к прогулке</i>	9.20 – 9.30	8.40 – 8.50	9.20 – 9.30	8.40 – 8.50	9.20 – 9.30
<i>Урамда ойру/ Прогулка (игры, наблюдения, труд</i>	9.40 – 11.35	8.50 – 11.15	9.40 – 11.35	8.50 – 11.15	9.40-11.35
<i>Урамнан керу, гиг. процедур/Возвращение с прогулки, гиг. пр.</i>	11.35 -11.45	11.15 – 11.25	11.35 -11.45	11.15 – 11.25	11.35-11.45
11.45– 11.55	<i>Гигиена процедуралары, көндезге ашка эзерләнү, дежур / Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство</i>				
11.55 – 12.25	<i>Көндезге аш / Обед</i>				
12.25 – 12.35	<i>Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.</i>				
12.35 – 15.05	<i>Көндезге йокы / Дневной сон</i>				
15.05– 15.15	<i>Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия</i>				
15.15 – 15.25	<i>Төштән соңгы ашка эзерләнү, төштән соңгы аш/Подготовка к полднику, полдник</i>				
15.25 – 16.10	<i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар / Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР</i>				
16.10 – 16.20	<i>Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерләнү, дежур / Гиг. процедуры. Подготовка к ужину, дежурство</i>				
16.20 – 16.40	<i>Кичке аш / Ужин</i>				
16.40 – 16.50	<i>Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү / Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке</i>				
16.50– 18.00	<i>Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе / Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой</i>				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
2023г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2023 г
в средней группе № 3 (4-5 лет)

6. 00 – 7.40	<i>Балаларны урамда кабул иту, кузалау, уеннар / Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа</i>				
7.50 - 8.00	<i>Иртэнге гимнастика / Утренняя гимнастика (на улице)</i>				
8.00 – 8.10	<i>Урамнан керу / Возвращение с прогулки.</i>				
8.10 – 8.20	<i>Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, дежур / Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство</i>				
8.20 – 8.40	<i>Иртэнге аш/Завтрак</i>				
<i>Мөстәкыйль эичәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД</i>	8.40 – 9.20		8.40 – 9.20		8.40 – 9.20
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.30 – 9.50	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	
	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	
	(на воздухе)		(на воздухе)		
9.30 – 9.40	<i>Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак</i>				
<i>Урамга чыгарга эзерләнү/Подготовка к прогулке</i>	9.20 – 9.30	8.40 – 8.50	9.20 – 9.30	8.40 – 8.50	9.20 – 9.30
<i>Урамда өйрү/ Прогулка (игры, наблюдения, труд</i>	9.40 – 11.35	8.50 – 11.15	9.40 – 11.35	8.50 – 11.15	9.40-11.35
<i>Урамнан керу, гиг. процедур/Возвращение с прогулки, гиг. пр.</i>	11.35 -11.45	11.15 – 11.25	11.35 -11.45	11.15 – 11.25	11.35-11.45
11.45– 11.55	<i>Гигиена процедуралары, көндөзге ашка эзерләнү, дежур / Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство</i>				
11.55 – 12.25	<i>Көндөзге аш / Обед</i>				
12.25 – 12.35	<i>Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү/ Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.</i>				
12.35 – 15.05	<i>Көндөзге йокы / Дневной сон</i>				
15.05– 15.15	<i>Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары / Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия</i>				
15.15 – 15.25	<i>Тоштан соңгы ашка эзерләнү, тоштан соңгы аш/Подготовка к полднику, полдник</i>				
15.25 – 16.10	<i>Мөстәкыйль эичәнлек, уеннар / Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР</i>				
16.10 – 16.20	<i>Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерләнү, дежур / Гиг. процедуры. Подготовка к ужину, дежурство</i>				
16.20 – 16.40	<i>Кичке аш / Ужин</i>				
16.40 – 16.50	<i>Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү / Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке</i>				
16.50– 18.00	<i>Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе / Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой</i>				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»

[Signature]



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
« *[Signature]* » 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2023 г
в средней группе №5 (4-5 лет)

6.00 – 7.40	<i>Балаларны урамда кабул итү, кузалау, уеннар /</i> Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.50 - 8.00	<i>Иртэнге гимнастика /</i> Утренняя гимнастика (на улице)				
8.00 – 8.10	<i>Урамнан керү /</i> Возвращение с прогулки.				
8.10 – 8.20	<i>Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, дежур /</i> Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство				
8.20 – 8.40	<i>Иртэнге аш/Завтрак</i>				
<i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар/Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД</i>	8.40 – 9.20		8.40 – 9.20		8.40 – 9.20
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
	9.30 – 9.50 МУЗЫКА	9.30 – 9.50 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	9.30 – 9.50 МУЗЫКА	9.30 – 9.50 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	
9.30 – 9.40	<i>Икенче иртэнге аш/</i> Второй завтрак				
<i>Урамга чыгарга эзерләнү/Подготовка к прогулке</i>	9.20 – 9.30	8.40 – 8.50	9.20 – 9.30	8.40 – 8.50	9.20 – 9.30
<i>Урамда өйрү/</i> Прогулка (игры, наблюдения, труд	9.40 – 11.35	8.50 – 11.15	9.40 – 11.35	8.50 – 11.15	9.40-11.35
<i>Урамнан керү, гиг. процедур/</i> Возвращение с прогулки, гиг. пр.	11.35 -11.45	11.15 – 11.25	11.35 - 11.45	11.15 – 11.25	11.35- 11.45
11.45– 11.55	<i>Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерләнү, дежур /</i> Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство				
11.55 – 12.25	<i>Көндөзгә аш /</i> Обед				
12.25 – 12.35	<i>Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү/</i> Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.35 – 15.05	<i>Көндөзгә йокы /</i> Дневной сон				
15.05– 15.15	<i>Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары /</i> Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.15 – 15.25	<i>Төштән соңгы ашка эзерләнү, төштән соңгы аш/</i> Подготовка к полднику, полдник				
15.25 – 16.10	<i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар /</i> Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.10 – 16.20	<i>Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерләнү, дежур /</i> Гиг. процедуры. Подготовка к ужину, дежурство				
16.20 – 16.40	<i>Кичке аш /</i> Ужин				
16.40 – 16.50	<i>Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү /</i> Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50– 18.00	<i>Урамга чыгу, балаларның өйгә кайтып китүе /</i> Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»

[Signature]



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»

Грошева Н.А.

2023г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2023 г
в младшей группе № (3-4 года)

6.00 – 7.40	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика (на улице)				
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
8.10 – 8.30	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР подготовка к ООД	8.30 – 9.10	8.30 – 9.20	8.30 – 9.10	8.30 – 9.20	8.30 – 9.30
ООД	ПОНЕДЕЛЬНИК 9.00 – 9.15 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ВТОРНИК 9.00 – 9.15 МУЗЫКА	СРЕДА 9.00 – 9.15 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	ЧЕТВЕРГ 9.00 – 9.15 МУЗЫКА	ПЯТНИЦА
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.20	9.45 – 9.55	9.10 – 9.20	9.45 – 9.55	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.25	9.55 – 11.25	9.20 – 11.25	9.55 – 11.25	9.50-11.25
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки				
11.35– 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.20 – 15.20	Дневной сон				
15.20 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40– 16.00	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40– 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
2023г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2023 г
в старшей группе №8 (5 -6 лет)

6.00 – 8.00	Приём детей на улице, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки.				
8.20 – 8.30	1 гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Дежурство				
8.30 – 8.50	Завтрак				
Игровая деятельность, ИКР, подготовка к ООД		8.50 – 9.30		8.50 – 9.30	8.50 – 9.20
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30 – 10.55 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	10.25-10.55 МУЗЫКА	10.25-10.55 ФИЗКУЛЬТУРА (на воздухе)	10.25-10.55 МУЗЫКА	
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00 10.15 – 10.25	9.40 – 9.50	8.50 – 9.00 10.15 – 10.25	9.40 – 9.50	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00 – 9.40 10.25 – 11.45	9.50 – 11.45	9.00 – 9.40 10.25 – 11.45	9.50 – 11.45	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.40 - 9.50 11.45 – 11.55	11.45 - 11.55	9.40 - 9.50 11.45 – 11.55	11.45 - 11.55	11.45-11.55
11.55– 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство				
12.05 – 12.35	Обед				
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.45– 15.15	Дневной сон				
15.15– 15.25	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия				
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник				
15.35 – 16.20	Игры малой подвижности, труд, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ИКР				
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, дежурство				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00– 18.00	Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой				